

The Sensitive Scale 10

Для каждого из следующих пунктов за последние 3 дня выберите интенсивность от 0 до 10, где 0 - нет, 10 - невыносимо.

Раздражение	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Жжение	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Покалывание	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ощущение тепла	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Стянутость	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Зуд	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Боль	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Общий дискомфорт	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Прилив крови к лицу	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Покраснение	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Общий балл ≥ 13 с большой вероятностью будет указывать на наличие чувствительной кожи.