

The Burden of Sensitive Skin (BoSS)

Для каждого из следующих утверждений выберите один из 5 предложенных ответов. Ответьте как можно более спонтанно, вспомнив только последнюю неделю. Правильных или неправильных ответов нет.	Постоянно (4 балла)	Часто (3 балла)	Иногда (2 балла)	Редко (1 балл)	Никогда (0 баллов)
1. Мне приходится учитывать чувствительность кожи при покупке одежды и нижнего белья.					
2. Мне приходится учитывать чувствительность кожи при покупке косметики.					
3. Чувствительность кожи мешает есть определённые продукты.					
4. Из-за чувствительной кожи я отказался(ась) от хобби, прогулок и отпусков.					
5. Мне трудно переносить кондиционированный воздух из-за чувствительной кожи.					
6. Мне трудно справляться с городским загрязнением из-за чувствительной кожи.					
7. Покраснение без причины или после эмоциональных всплесков смущает меня в окружении других людей.					
8. На фотографиях мое лицо часто выглядит очень красным, поэтому я стараюсь не фотографироваться.					
9. Невозможно носить украшения (браслеты и цепочки), которые не сделаны из золота.					
10. Мое лицо краснеет, когда я занимаюсь спортом, быстро хожу или поднимаюсь по лестнице.					
11. Ношение шерстяной одежды, плотно прилегающей к коже, невыносимо.					
12. Мне приходится учитывать чувствительность кожи при выборе одежды по утрам.					
13. Мне приходится выбирать подходящий мне стиральный порошок, потому что некоторые стиральные порошки могут вызывать кожную реакцию.					
14. Когда я ночую вне дома, я беру с собой свое мыло и туалетные принадлежности, потому что я не могу пользоваться чужими.					

