

## The Burden of Sensitive Skin (BoSS)

<p>Для каждого из следующих утверждений выберите один из 5 предложенных ответов.</p> <p>Ответьте как можно более спонтанно, вспомнив только последнюю неделю. Правильных или неправильных ответов нет.</p>	Постоянно (4 балла)	Часто (3 балла)	Иногда (2 балла)	Редко (1 балл)	Никогда (0 баллов)
1. Мне приходится учитывать чувствительность кожи при покупке одежды и нижнего белья.					
2. Мне приходится учитывать чувствительность кожи при покупке косметики.					
3. Чувствительность кожи мешает есть определённые продукты.					
4. Из-за чувствительной кожи я отказался(ась) от хобби, прогулок и отпусков.					
5. Мне трудно переносить кондиционированный воздух из-за чувствительной кожи.					
6. Мне трудно справляться с городским загрязнением из-за чувствительной кожи.					
7. Покраснение без причины или после эмоциональных всплесков смущает меня в окружении других людей.					
8. На фотографиях мое лицо часто выглядит очень красным, поэтому я стараюсь не фотографироваться.					
9. Невозможно носить украшения (браслеты и цепочки), которые не сделаны из золота.					
10. Мое лицо краснеет, когда я занимаюсь спортом, быстро хожу или поднимаюсь по лестнице.					
11. Ношение шерстяной одежды, плотно прилегающей к коже, невыносимо.					
12. Мне приходится учитывать чувствительность кожи при выборе одежды по утрам.					
13. Мне приходится выбирать подходящий мне стиральный порошок, потому что некоторые стиральные порошки могут вызывать кожную реакцию.					
14. Когда я ночую вне дома, я беру с собой свое мыло и туалетные принадлежности, потому что я не могу пользоваться чужими.					

